

Loop- en wandelgroep Marsdijk – Assen

Hardlopen
Nordic Walking
Sportief Wandelen



website : www.loopgroep-marsdijk.nl
telefoon : 0592-342121 / 06 27083229
e-mail : info@loopgroep-marsdijk.nl
K.v.K.nr. : 53088220

AANMELDINGSFORMULIER CONDITIETRANING NORDIC WALKING

Naam :
Voornaam :
Adres :
Postcode + Woonplaats :
Telefoon : / mbl 06.....
E-mail :
Geboortedatum : vrouw/man

Gezondheidsverklaring:

	ja	nee
1. Heeft u een hartinfarct of hartoperatie gehad, lijdt u aan een andere aandoening van hart- of bloedvaten?	0	0
2. Zijn uw gewrichten pijnlijk, ontstoken, gezwollen of geopereerd?	0	0
3. Heeft u last van beklemming, een brandend gevoel of druk op de borst tijdens inspanning?	0	0
4. Voelt u zich duizelig of licht in uw hoofd tijdens inspanning?	0	0
5. Heeft u suikerziekte?	0	0
6. Voelt u zich op dit moment bijzonder vermoeid?	0	0
7. Zijn er andere gezondheidszaken die vermeld moeten worden? (vervolg op de onderzijde a.u.b.)	0	0

(svp aankruisen wat van toepassing is)

Opmerkingen:

Deelnemers aan conditietrainingen nordic walking van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen moeten een techniekcursus nordic walking hebben gevolgd en in bezit zijn van poles.

Deelname aan conditietrainingen nordic walking van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen is geheel op eigen risico en verantwoording. De trainer(s) en/of Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen kan (kunnen) op geen enkele wijze verantwoordelijk worden gesteld.
Lidmaatschap van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen wordt tot schriftelijke wederopzegging steeds stilzwigend met een jaar verlengd. Opzegtermijn is één maand.

In de maanden juli en augustus en overige (school)vakanties wordt er niet getraind.

Formulier a.u.b. terugmailen of gefrankeerd opsturen naar Secretariaat LWGM, Voorstebree 6, 9403 JH Assen, e-mail info@loopgroep-marsdijk.nl.

