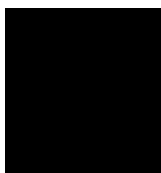


Loop- en wandelgroep Marsdijk - Assen



Hardlopen

Nordic Walking

Sportief Wandelen

website : www.loopgroep-marsdijk.nl

telefoon: 0592-342121 / 06 27083229

e-mail : info@loopgroep-marsdijk.nl

K.v.K.nr: 53088220

AANMELDINGSFORMULIER CURSUS NORDIC WALKING

Naam :
Voornaam :
Adres :
Postcode + Woonplaats :
Telefoon :/mbl 06.....
E-mail :
Geboortedatum :vrouw/man
Lichaamslengte :cm

Gezondheidsverklaring:

- | | ja | nee |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| 1. Heeft u een hartinfarct of hartoperatie gehad, lijdt u aan een andere aandoening van hart- of bloedvaten? | 0 | 0 |
| 2. Zijn uw gewrichten pijnlijk, ontstoken, gezwollen of geopereerd? | 0 | 0 |
| 3. Heeft u last van beklemming, een brandend gevoel of druk op de borst tijdens inspanning? | 0 | 0 |
| 4. Voelt u zich duizelig of licht in uw hoofd tijdens inspanning? | 0 | 0 |
| 5. Heeft u suikerziekte? | 0 | 0 |
| 6. Voelt u zich op dit moment bijzonder vermoeid? | 0 | 0 |
| 7. Zijn er andere gezondheidszaken die vermeld moeten worden?
(vervolg op de achterzijde a.u.b.) | 0 | 0 |

(s.v.p. aankruisen wat van toepassing is)

Opmerking:

Deelname aan de techniekcursus nordic walking van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen is geheel op eigen risico en verantwoording. Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid tijdens de cursus. De trainer(s) kan (kunnen) op geen enkele wijze verantwoordelijk worden gesteld.

De kosten voor de techniekcursus zijn ! 50,00 euro voor zes lessen van één uur in groepsverband en inclusief gebruik van poles tijdens de lessen.

Formulier mailen/gefrankeerd opsturen naar Secretariaat LWGM, Voorstebree 6, 9403 JH Assen,
e-mail: info@loopgroep-marsdijk.nl.