Loop- en wandelgroep Marsdijk – Assen

Hardlopen
Nordic Walking
Sportief Wandelen

website : www.loopgroep-marsdijk.nl
telefoon: 0592-342121 / 06 27083229
e-mail : info@loopgroep-marsdijk.nl
K.v.K.nr: 53088220

AANMELDINGSFORMULIER **RUNNING/JOGGING**

Naam :……..
Voornaam :……..
Adres :……..
Postcode + Woonplaats :……..
Telefoon :……/mbl.....
E-mail :…….
Geboortedatum :…… vrouw/man

---

1. LOOPERVARING:

2. REDEN OM TE GAAN LOPEN: conditie - gezelligheid - prestatie - gezondheid - afvallen Afvallen

3. EVENTUEEL TRAININGSDOEL:

Gezondheidsverklaring:	ja	nee
1. Heeft u een hartinfarct of hartoperatie gehad, lijdt u aan een andere aandoening van hart- of bloedvaten?	☐	☐
2. Zijn uw gewrichten pijnlijk, ontstoken, gezwollen of geopereerd?	☐	☐
3. Heeft u last van beklemming, een brandend gevoel of druk op de borst tijdens inspanning?	☐	☐
4. Voelt u zich duizelig of licht in uw hoofd tijdens inspanning?	☐	☐
5. Heeft u suikerziekte?	☐	☐
6. Voelt u zich op dit moment bijzonder vermoeid?	☐	☐
7. Eventuele andere gezondheidszaken die vermeld moeten worden? (vervolg aan de onderzijde a.u.b.)	☐	☐

(aankruisen wat toepassing is s.v.p.)

Opmerkingen:
Lidmaatschap van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen is inclusief een (collectieve) Ongevallen-verzekering tijdens de trainingsuren en/of wedstrijden.

Deelname aan trainingen en loopjes van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen is geheel op eigen risico en verantwoording. De trainer(s) en/of Loop- en wandelgroep kan (kunnen) op geen enkele wijze verantwoordelijk worden gesteld.

Lidmaatschap van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen wordt tot schriftelijke wederopzegging steeds stilzwijgend met een jaar verlengd. Opzegtermijn is één maand.

In de maanden juli en augustus en in de overige (school)vakanties wordt er niet getraind.

Het formulier kan ingevuld per e-mail worden verstuurd naar: info@loopgroep-marsdijk.nl