

# Loop- en wandelgroep Marsdijk – Assen

-----  
Hardlopen  
Nordic Walking  
Sportief Wandelen



-----  
website : [www.loopgroep-marsdijk.nl](http://www.loopgroep-marsdijk.nl)  
telefoon: 0592-342121 / 06 27083229  
e-mail : [info@loopgroep-marsdijk.nl](mailto:info@loopgroep-marsdijk.nl)  
K.v.K.nr: 53088220

## AANMELDINGSFORMULIER SPORTIEF WANDELEN

Naam : .....  
Voornaam : .....  
Adres : .....  
Postcode + Woonplaats : .....  
Telefoon : ...../mbl.....  
E-mail : .....  
Geboortedatum : ..... vrouw/man

### 1. WANDEL ERVARING:

2. REDEN OM TE GAAN WANDELEN: - conditie - gezelligheid - prestatie -  
- gezondheid - afvallen

### 3. EVENTUEEL TRAININGSDOEL:

<u>Gezondheidsverklaring:</u>	ja	nee
1. Heeft u een hartinfarct of hartoperatie gehad, lijdt u aan een andere aandoening van hart- of bloedvaten?	0	0
2. Zijn uw gewrichten pijnlijk, ontstoken, gezwollen of geopereerd?	0	0
3. Heeft u last van beklemming, een brandend gevoel of druk op de borst tijdens inspanning?	0	0
4. Voelt u zich duizelig of licht in uw hoofd tijdens inspanning?	0	0
5. Heeft u suikerziekte?	0	0
6. Voelt u zich op dit moment bijzonder vermoeid?	0	0
7. Eventuele andere gezondheidszaken die vermeld moeten worden? (vervolg aan de onderzijde s.v.p.)	0	0

(aankruisen wat toepassing is s.v.p.)

### Opmerkingen:

Lidmaatschap van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen is inclusief een (collectieve) Ongevallenverzekering tijdens de trainingssuren en/of wandelevenementen.

Deelname aan sportief wandeltrainingen en wandelevenementen van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen is geheel op eigen risico en verantwoording. De trainer(s) en/of loop- en wandelgroep kan (kunnen) op geen enkele wijze verantwoordelijk worden gesteld.

Lidmaatschap van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen wordt tot schriftelijke wederopzegging steeds stilzwijgend met één jaar verlengd. Opzegtermijn is één maand.

In de maanden juli en augustus en de (school)vakanties wordt er niet getraind.

-----  
Formulier s.v.p. mailen/gefrankeerd opsturen naar/afgeven aan Leendert Kazemier, Voorstebree 6, 9403 JH Assen, e-mail [info@loopgroep-marsdijk.nl](mailto:info@loopgroep-marsdijk.nl)