

Kosten en contributie Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen

| | 1 januari t/m 31 december | 1 september t/m 30 juni | |
|---|------------------------------|----------------------------|--|
| Loopgroep | *€ 58,00 | | |
| Jogging-/beginnersgroep | *€ 58,00 | | |
| Sportief wandelgroep | | *€ 58,00 | |
| Nordic walkinggroep (conditietraining) | | *€ 58,00 | Om deel te nemen moet een techniekcursus zijn gevolgd. |
| | | | |
| Proefles nordic walking | | | **€ 8,50 p.p. |
| Techniekcursus nordic walking | | | **€ 50,00 p.p. (6 groepslessen van 1 uur) |
| Groepsclinic nordic walking | | | **Kosten afhankelijk van het aantal deelnemers. |

Contributiebedrag is inclusief bijdrage voor de verplichte collectieve ongevallen verzekering.

Contributie naar rato. Dus hoe later in het seizoen/jaar lid worden hoe minder de contributie.

De eerste twee opeenvolgende trainingen hardlopen, joggen, sportief wandelen en conditietraining nordic walking zijn gratis.

* Voor vermeld contributiebedrag kunt u per sport:

2 x per week deelnemen aan looptraining(hardloopgroep en jogginggroep);

2 x per week deelnemen aan sportief wandeltrainingen;

3 x per week deelnemen aan conditietrainingen nordic walking.

**Is inclusief het gebruik van poles tijdens de proefles/techniekcursus/groepsclinic.

In de maanden juli en augustus en overige (school)vakanties zijn er geen trainingen.

[Zie voor trainingsdagen, -tijden en -locaties de website.](#)