

Trainingsdagen en tijden Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen

Nordic walking: Maandag van 13:30 uur tot 14:30 uur
Donderdag van 13:30 uur tot 14:30 uur
Verzamelen en start voor beide trainingdagen is bij het
Duurzaamheidscentrum, Bosrand 2 in het Asserbos.

Voor deelname aan de nordic walking trainingen is techniek beheersing en het bezit van poles een vereiste.

Cursussen en proeflessen nordic walking zijn op
Dinsdagmiddag van 13:30 uur tot 14:30 uur
Donderdag morgen 09:30 uur tot 10:30 uur

Sportief wandelen: Maandag van 19:00 uur tot 20:00 uur
Verzamelen en start bij Bouwmarkt Praxis, Claes van Gorcumstraat 1,
(gedurende de wintertijd) en bij V.V. LTC aan de Weth.Bergerweg 24
(gedurende de zomertijd).

Dinsdag van 09:30 uur tot 10:30 uur
Verzamelen en start bij het Duurzaamheidscentrum (DCA) in het Asserbos

Hardlooptgroepen: Dinsdag van 19:15 uur tot max. 20:45 uur (loogroep 1)
Woensdag van 19:15 uur tot 20:15 uur (loopgroep 2 voor joggers/beginners))
Verzamelen en start voor beide trainingdagen is bij De Marsdijk(sport)hal,
Kleuvenstee 3a.

In de (school)vakanties en op feestdagen zijn er geen trainingen.

Kom langs en train eens mee. De eerste twee trainingen hardlopen/joggen, sportief wandelen en conditietraining nordic walking zijn gratis. Het instappen is, evenals de contributie bij lidmaatschap, laagdrempelig. Bel of mail voor meer informatie tel. (0592) 342121 / 06 270 83 229, e-mail info@loopgroep-marsdijk.nl