

Kosten en contributie Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen

	1 januari t/m 31 december	1 september t/m 30 juni	
Loopgroep	*€ 58,00		
Jogging-/beginnersgroep	*€ 58,00		
Sportief wandelgroep		*€ 58,00	
Nordic walkinggroep (conditietraining)		*€ 58,00	Om deel te nemen moet een techniekcursus zijn gevolgd.
Proefles nordic walking			**€ 8,50 p.p.
Techniekcursus nordic walking			**€ 50,00 p.p. (6 groepslessen van 1 uur)
Groepsclinic nordic walking			**Kosten afhankelijk van het aantal deelnemers.

Contributiebedrag is inclusief bijdrage voor de verplichte collectieve ongevallen verzekering.
Contributie naar rato. Dus hoe later in het seizoen/jaar lid worden hoe minder de contributie.
De eerste twee opeenvolgende trainingen hardlopen, joggen, sportief wandelen en conditietraining
nordic walking zijn gratis.

* Voor vermeld contributiebedrag kunt u per sport:

2 x per week deelnemen aan looptraining(hardloopgroep en jogginggroep);

2 x per week deelnemen aan sportief wandeltrainingen;

3 x per week deelnemen aan conditietrainingen nordic walking.

**Is inclusief het gebruik van poles tijdens de proefles/techniekcursus/groepsclinic.

In de maanden juli en augustus en overige (school)vakanties zijn er geen trainingen.

Zie voor trainingsdagen, -tijden en -locaties de website.