



4, 11, 18 & 25 sep en 2 & 9 okt

Technieklessen Nordic Walking voor mensen met Parkinson

Ontdek de voordelen van Nordic Walking voor mensen met Parkinson! Assen Sportstad organiseert i.s.m. Loop- en wandelgroep-Marsdijk deze lessen.

De speciaal ontworpen Nordic Walking technieklessen zijn voor mensen met Parkinson en worden gegeven door INWA-trainer Leendert Kazemier van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen.

Het is een serie van 6 opeenvolgende lessen. De eigen bijdrage voor deze lessen is € 25 p.p.. Dat is inclusief gebruik van poles tijdens de lessen. Data onder voorbehoud (bij voldoende opgave): 4, 11, 18 en 25 september, 2 en 9 oktober 2024. Een cursus gaat van start met minimaal vijf deelnemers.

assensportstad.nl

Praktische info:

Wanneer: 4, 11, 18 & 25 sep en 2 & 9 okt.

Tijd: Van 14:00 tot 14:45 uur.

Waar: Assen e.o.

Kosten: € 25 p.p.

Opgave: Aanmelden via info@loopgroep-marsdijk.nl o.v.v. naam, lichaamslengte en telefoonnummer.

Extra info: Voorwaarde om deel te nemen is dat je zelfstandig kan lopen

