



Kennismakingslessen en Technieklessen Nordic Walking voor mensen met Parkinson

Ontdek de voordelen van Nordic Walking voor mensen met Parkinson! Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen organiseert kennismakingslessen en technieklessen voor mensen met de ziekte van Parkinson.

Deze speciaal ontworpen kennismakingslessen en technieklessen worden gegeven door INWA-trainer Leendert Kazemier van Loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen op de atletiekbaan van AAC'61, Achterpad 1 in Assen die dit initiatief sponsort.

Het betreft een kennismakingsles van 45 minuten en een lessenserie van 6 opeenvolgende technieklessen van 45 minuten per les. Tijdens de kennismakingsles en de technieklessen kan gratis gebruik worden gemaakt van poles.

Praktische info:

- Wanneer:** Woensdagmiddag.
- Tijd:** Van 13.30 tot 14.15 uur.
- Waar:** De atletiekbaan van AAC'61 in Assen.
- Kosten:** Zie voor kosten de tarieven op www.loopgroep-marsdijk.nl.
- Opgave:** Aanmelden via info@loopgroep-marsdijk.nl o.v.v. naam, lichaamslengte en telefoonnummer.
- Extra info:** Kennismakingslessen en techniekcursussen gaan van start met minimaal 5 deelnemers.